

城市綠洲長者生態大使計劃

主辦：香港觀鳥會

計劃簡介

計劃以十個社區的公園為教育及活動基地，以社區的長者及居民為目標，以訓練「訓練員」(train the trainer)及助人自助為原則，以提高社區居民的生態保育意識及善用退休人士的時間和能力為目的。計劃首先招募 500 位能力較高的退休人士，以當區的公園為訓練和服務的基地，培訓他們成為市區鳥類及市區生態導賞員，再由他們帶領社區的長者及居民參與觀鳥及生態導賞活動，最後再透過同樂日的活動形式向社區不同階層人士推廣自然保育，令觀察大自然成為一項人人都可以參與的活動，而接受培訓的長者也可以透過持續的導賞活動繼續發揮所長、服務社群及協力締造一個可持續生態環境的優良活動。

計劃背景

香港的城市綠洲

『香港是一個大都會，是一個地少人多的密集城市，是一個人所共知的石屎森林！』這是很多香港人對自己生活的地方的主要感覺。無他，大部份人每天都是為生活奔波，往往忽略精神上或心靈上的需要，更遑論欣賞或認識大自然的美妙。

正正因為香港人生活忙碌，因此更需要大自然調劑我們的生活，舒緩我們的情緒，滿足精神上及心靈的渴求。然而，我們不一定需要走到偏遠的郊野或濕地，因為在我們的城市裏已經矗立著大大小小的綠洲，可以讓我們近距離接觸及欣賞大自然，這些「城市綠洲」正是分佈在市區及新市鎮大小不一的公園。

最著名的例子就是雀鳥，香港是世界知名的觀鳥勝地，現時野生雀鳥的紀錄已達五百種。但不要以為只有在米埔濕地或保護區才可以欣賞美麗的雀鳥，香港的特點和優勢正是雀鳥無處不在，最方便的觀鳥地點其實是市區的公園、社區附近的山林，甚至是屋邨內的小公園也可以隨時找到十來種野生雀鳥。這些城市綠洲正是眾多本地野生雀鳥的樂園，不少在遷徙途中的候鳥亦經常被這些綠洲吸引而在公園短暫停留歇息。

不僅是雀鳥，這些城市綠洲經過多年悉心的照顧，已經形成一個較穩定生態環境，很多植物及野生動物也適應下來，漸漸地把這裏變成牠們的家。

這些城市綠洲正是香港人其中一個生態寶庫，也是一個最方便和有效的城市生態教室，只要我們懂得善用。引領市民從觀察、認識及欣賞鳥類和其他動植物，不但是啟發他們開啟大自然的鑰匙，在當今保護生態日益為社會重視之際，更重要是鼓勵他們一起參與保育大自然，為一個可持續的生活環境而努力。

香港的人口老化

另一方面，香港現時正面對一個嚴重的人口老化問題，如何讓眾多長者安享黃昏歲月，不但是子女最關心的課題，也是政府迫切面對的社會問題。然而，即使進入退休階段，很多人仍然精力充沛及擁有非凡的工作能力，假如能夠善用時間及能力，不但令自己繼續享有一個**精彩的退休生活**，也可以繼續**回饋社會**，相得益彰。

計劃目的

- (1) 提高市民、特別是長者對豐富的市區自然生態的認識；透過這些活動，參加者亦可以擴闊視野，培養欣賞、尊重大自然的態度；而透過認識及欣賞，再培養正確的自然保育概念；
- (2) 讓活動在計劃結束後仍然繼續運作，令社區居民繼續享受觀察自然生態的樂趣及了解保育的重要性；
- (3) 推廣終身學習，發揮長者所長，繼續服務社會，提升長者的社會形象；參與長者亦可以透過活動擴闊社交圈子、保持身心健康、頭腦靈活、思想敏捷、增強自信，建立個人的成就感，甚至促進家庭和諧。

計劃日期

開始日期：2011 年 4 月

完成日期：2011 年 12 月

計劃詳情

- (1) 計劃的對象和目標地區
計劃將會在**全港十個地區**招募長者參與訓練，訓練完成後再招募地區長者參與導賞活動，最後的觀鳥同樂日活動及持續的導賞活動以該十區地區居民為對象。
- (2) 每項活動的預計參加人數
 - 第一階段(導賞員訓練) 每區 50 人
 - 第二階段(地區講座)：每區 5 次
(導賞服務)：每區 10 次
 - 第三階段(地區觀鳥及生態導賞同樂日)：每區 2 次
 - 第四階段(持續觀鳥導賞活動)：每區每月 1 次，共 6 個月
- (3) 活動詳情
 - **第一階段 (導賞員訓練)**
 - 計劃第一部份會首先在 10 區招募共 500 位長者，提供 26 小時訓練令他們成為市區觀鳥及市區生態導賞員；
 - 訓練內容包括
 - 講座共 8 小時，內容包括香港的自然生態、觀鳥入門及市區常見鳥類、市區常見植物、市區常見動物和昆蟲、生態導賞技巧等等；
 - 戶外考察共 13 小時，地點包括九龍公園、香港公園、香港動植物公園、當區的目標公園、香港濕地公園及南生圍；
 - 實習—參加者需要在訓練期間到九龍公園或香港公園進行最少一次導賞實習，每次 2 小時；

- 考核及比賽
 - 參加訓練的長者需要經考核及格才可以參與之後的公眾導賞服務，以確保導賞活動能夠達到一定水平；
- 訓練部份由 2011 年 4 月至 7 月進行；

■ 第二階段 (地區講座及導賞服務)

- 計劃第二部份由經考核的長者導賞員為當區的長者、長者親屬及其他居民提供市區觀鳥及市區生態導賞活動和講座；
- 每區均會舉辦五次講座，由當區的導賞員負責講解，；
- 每區均會舉辦十次每次約 50 人的市區觀鳥及市區生態導賞活動；
- 講座及導賞活動由 2011 年 8 月至 11 月進行。

■ 第三階段 (地區觀鳥及生態導賞同樂日)

- 為了讓市民一嘗市區觀鳥的樂趣及認識香港豐富的自然生態，大會將舉辦一項名為「市區觀鳥及生態導賞同樂日」的活動，分別在十個區內的大型公園進行，歡迎市民現場參與；
- 導賞活動由經訓練的長者帶領；
- 舉辦地點亦會加設相關展覽，令市民有更多機會認識公園的雀鳥及自然生態；
- 兩次同樂日於 2011 年 9 月至 11 月舉辦；
- 為表揚表現傑出的長者，大會於 2011 年 11 月底舉行頒獎禮及計劃的閉幕禮。

■ 第四階段 (持續觀鳥導賞活動)

- 為了延續計劃的精神，經訓練的長者生態導賞員會於計劃結束後的 6 個月內繼續為十個區的區內長者及居民提供觀鳥及生態導賞活動；
- 本會將會在十個區的大型公園內舉辦觀鳥及生態導賞活動，每月一次，維期 6 個月，即由 2011 年 12 月至 2012 年 5 月進行；
- 本會亦會鼓勵導賞員繼續參與由本會與香港公園、九龍公園及香港濕地公園合作的定期觀鳥導賞活動，以增強及改善他們的導賞經驗及技巧。(香港公園—逢星期三上午；九龍公園—逢星期五上午；香港濕地公園—10 月至 4 月逢星期六及日全天)

計劃聯絡人

陳琚瑋小姐
香港觀鳥會項目主任
電話: 2185 7687
傳真: 2314 3687
電郵: cmiranda@hkbws.org.hk
網址: www.hkbws.org.hk
地址: 香港九龍彌敦道 480 號鴻寶商業大廈 14 樓